

KONTAKTNÍ CENTRUM

Komu CHCEME SLOUŽIT:

- ♦ lidem spoutaným alkoholem, drogami nebo jinou závislostí
- ♦ uživatelům těkavých látek nebo psychofarmak
- ♦ lidem ohroženým patologickým hráčstvím
- ♦ dívkám, těhotným ženám a matkám ohroženým návykovým chováním
- ♦ lidem s kombinovanou závislostí, rodičům, přátelům a příbuzným osob ohrožených návykovým chováním.

Hodiny pro veřejnost:

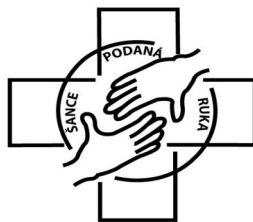
Pondělí: 9:00 - 14:30

Úterý: 9:00 - 14:30

Středa: 9:00 - 15:00

Čtvrtek: neúřední den

Pátek: 9:00 - 12:00



Šance podaná ruka, z. ú.

Frýdecká 136

739 61 Třinec

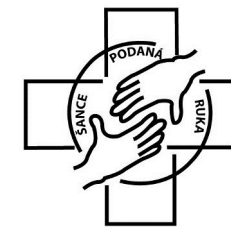
Telefon: +420 608 613 411

info@sancepodanaruka.cz

www.sancepodanaruka.cz

Číslo účtu: 2501321530/2010

Spolupracujeme s církvemi, městskými a krajskými samosprávami, ministerstvy a s podobně smýšlejícími partnery ze zahraničí.



**Máte problémy?
Je čas změnit svůj život!
EXISTUJE ŘEŠENÍ!**



**NABÍZÍME VÁM
pomoc v těžkých životních
situacích.
Cílem naší práce je rozvoj
celistvé osobnosti člověka.**



Podpůrné skupiny v Kontaktním centru v Třinci

Pracujeme s celým člověkem a vedeme jej k psychickému a fyzickému zdraví.

Poslání programu: Motivujeme účastníky k nezávislosti na návykových látkách a procesech. Pomáháme jim udržet si samostatnost pomocí **skupinové terapie** založené na **biblických principech**.



Pohoštění a doprovodný program připravují dobrovolníci.

Smíšená podpůrná skupina
probíhá každé úterý
od **16:00 do 18:00** hodin.

Podpůrná skupina je společenstvím závislých jedinců, kteří spolu sdílejí své zkušenosti, navzájem si naslouchají a poskytují si zpětnou vazbu.

Podpůrná skupina pro ženy
probíhá každou středu
od **16:00 do 18:00** hodin.

Cílem těchto setkání je pomoci ženám poznamenaným minulostí uplatnit v praxi biblické principy, najít rovnováhu v životě a zlepšit vzájemné vztahy v rodině.

Podpůrná skupina Šance podaná ruka Český Těšín

probíhá každou středu
od **16:30 do 18:00** hodin.
v **Nízkoprahovém denním centru BETHEL**
na ulici Tovární 2044/23a.

Neváhejte a přijďte!

Kontaktní centrum

- ⇒ Jste rozhodnuti podniknout kroky, které povedou ke změně dosavadního způsobu života v závislosti či na ulici?
- ⇒ Pomůžeme Vám vyřídit nástup do léčebného programu či terapeutické komunity a nasměrujeme Vás k odborníkům.
- ⇒ Po úspěšném ukončení léčby můžete požádat o nástup do 9-měsíčního programu Šance—Nový START.
- ⇒ Máte v rodině závislého člověka a chcete se dozvědět více o možnostech pomoci? Přijďte jako rodina nebo pár!

Šance—Nový START

Program je určen uživatelům starším 18 let, kteří **ukončili nejméně tříměsíční léčebný program nebo se vrátili z výkonu trestu** a chtějí se znovu začlenit do společnosti.

Ubytování ve středisku si klient hradí sám. Součástí programu je povinná pracovní a skupinová terapie pod vedením pracovníků Šance.

Nabízíme **pomoc s oddlužením** i vyřízením dávek sociální podpory do doby, než si klient najde stále zaměstnání a vlastní bydlení.

Spolupráce s Probační a mediační službou ČR

Umožňujeme mladistvým i dospělým odpracovat pod odborným dohledem soudem uložené hodiny obecně prospěšných prací.

Děkujeme za dary

Každý program můžete **finančně podpořit** darem, který laskavě zašlete na bankovní účet **2501321530/2010** vedený u **FIO Banky**.

Program Poslední kapka

Jedná se o program sociální prevence. **Poslední kapka** je **primárně** setkáním všech, kteří procházejí závislostí a odmítnutím ze strany společnosti.

Sekundárně nabízíme účast i rodinným příslušníkům, partnerům a blízkým.

Koná se 5 x ročně **ve středisku Karmel**
ve Smilovicích od 9:00 do 15:00 hodin.

Termíny konání Poslední kapky v roce 2019:
16. 2., 20. 4., 22. 6., 5. 10. a 30. 11.
24. 12. se setkáme u vánočního stolu v Třinci.



Pracovní terapie

Zahrnuje pomocné stavební a úklidové práce, udržování zeleně, stěhování, malování nebo jiné činnosti.

Pod vedením našeho pracovníka **lidem, kteří mají zájem, pomáháme obnovit pracovní návyky** a připravujeme je na nástup do zaměstnání.

Potraviny pomáhají

Díky spolupráci s Potravinovou bankou v Ostravě, z. s. z okolních supermarketů zdarma získáváme pečivo, ovoce, zeleninu a potraviny s blížící se lhůtou spotřeby.

Potraviny rozdělujeme potřebným, využíváme je na kurzy vaření a v zimních měsících z nich dobrovolníci připravují teplé polévky.