**Život s alkoholikem – svědectví**

Můj muž se propil do fáze alkoholika, který má po dvou pivech a jedné nebo dvou štamprlích alkoholu opici. Nikdy bych nevěřila, jak se dokáže tak hodný člověk změnit na agresivní nekontrolovatelné zvíře. Když je střízlivý, je nervózní a je na něm vidět, že ho nic nebaví, protože evidentně potřebuje svou dávku. Rozvrátil během roku celou rodinu, o finanční stránce nemluvě! Sliby, že to zvládne bez léčby už jsou směšné. Syn kvůli němu odešel z domu, mě to dostalo do psychiatrické léčebny a ostudu máme po celé dědině. Paradox je v tom, že pije jeho otec, bratr, švagrová a nikdo z nich mě tedy nepochopí. Utíkám pryč. Nevěřím na vyléčení alkoholika. Když nechce on, je vše marné.

**Celoživotní abstinence v Bibli**

Mnoho lidí, kteří Bibli mají, schvalují pití vína i opojného nápoje a odkazují se na některé biblické citáty. Odmítají tvrzení, že by bylo o celoživotní abstinenci psáno.

Tím ukazují, že Bibli nepřečetli celou.

V Jeremjáši je napsáno:

Postavil jsem před syny Rekábejců kalichy plné vína a číše a řekl jim: „Napijte se vína!“ Ale oni odmítli: „Nebudeme pít víno, neboť náš otec Jónadab, syn Rekábův nám přikázal: „Nebudete nikdy pít víno ani vy ani vaši synové! Jer 35,5-6

„Uposlechli jsme svého otce Jónadaba, syna Rekábova, ve všem, co nám přikázal, takže nepijeme víno po všechny dny ani my ani naše ženy ani naši synové ani naše dcery.“ Jer 35,8

**Osobní rozhodnutí**

Když víš, že jsi v řetězech alkoholu, mám pro tebe dobrou zprávu. Bůh tě má rád. Řekni Bohu: „Už dost, už nechci pít!“ Ty musíš chtít, Bůh ti dá sílu a věřící kolem tebe ti pomohou.

**Pozvání**

Ježíš tě má rád a tobě nabízí:

„Pojďte ke mně všichni…, kdo jste obtíženi břemeny, a já vám dám odpočinout.“ (Mat 11,28)

Ježíš Kristus tě miluje a nabízí úplnou svobodu ze závislosti na alkoholu, nabízí také smysl života:

„Já jsem ta cesta, pravda i život.“ (J 14,6)

„Poznáte pravdu a pravda vás vysvobodí.“ (J 8,32) – kr. překlad

Teď jsi na řadě ty. Odevzdej svůj špatný život Kristu, On má moc tě změnit. Mnoho lidí chtělo od alkoholu odejít a nedokázalo to. Někteří lidé se Ježíši vydali jako svému Pánu a On změnil jejich život. Někteří už nepijí několik let a Ježíše jako svého Pána milují.

Chceš svůj život změnit? Čti Bibli, ptej se věřících lidí, a pros Boha o záchranu tak dlouho, až se to stane.

Miroslav Sikora, pastor červen 2014

Plná verze na [www.sancepodanaruka.cz](http://www.sancepodanaruka.cz)

Celoživotní abstinence

Současným a bývalým, závislým a spoluzávislým

Co říkají o alkoholismu lékaři?

Vědecký výzkum působení alkoholismu

Co říká o alkoholu Bible?

Co říká Bible pro věřící?

Bůh nenávidí opilství

Život s alkoholikem - svědectví

Celoživotní abstinence v Bibli

Osobní rozhodnutí

Pozvání



**Co říkají o alkoholismu lékaři?**

Je alkohol zdravý?

Před více jak deseti lety vyšla z American College of Cardiology rada, která musela na mnohé zapůsobit, jako by výrobci alkoholů podplatili lékaře: specialisté na srdeční choroby v USA doporučili pravidelné pití alkoholu. Také výsledky výzkumu v Německu jako by dávaly americkým lékařům za pravdu. V rozsáhlé studii MONICA se psalo, že z účastníků měli nejvyšší předpokládanou délku života ti, kteří vypili denně asi 0,2 až 0,4 litru vína nebo 0,6 až 1,2 litru piva.

Ostravský kardiolog a zároveň znalec vína říká, že pití malého množství alkoholu je zdravé, má mimo jiné kladný vliv na oběhovou soustavu. A nejen to: kromě toho, že třeba víno zpomaluje kornatění tepen, snižuje hladinu cholesterolu, zmírňuje také riziko, že se ucpou cévy krevními sraženinami. Ale ne všichni lékaři takové užívání alkoholu schvalují: „Ani zdrženlivé pití alkoholu určitě nebezpečí srdečních nemocí nesníží. Popíjení může způsobit, že se utrhne plát usazeného tuku v cévách a vstoupí do krevního řečiště, což vede k infarktu nebo mrtvici.  Pijáci rovněž trpí kardiomyopatií, to je potenciálně smrtelný problém, při kterém vlákna srdečního svalu slábnou a postupně začínají selhávat. Dalším rizikem jsou poruchy srdečního rytmu a fibrilace.“

**Vědecký výzkum působení alkoholu**

Alkohol je jed, který ničí v prvé řadě mozek. Pitvy mozku u zemřelých na akutní otravu alkoholem ukázaly, že v nervových buňkách došlo ke stejně výrazným změnám jako při otravách jinými silnými jedy. U osob požívajících alkoholické nápoje dochází dříve než u jiných lidí ke shlukování červených krvinek. Čím vyšší je koncentrace alkoholu, tím je tento proces výraznější. V mozku je tedy shlukování intenzivnější, což má závažné následky: Červené krvinky ucpávají kapiláry, jimž proudí krev do mozkových buněk, kyslík se snižuje, a pokud toto „hladovění“ trvá pět až deset minut, buňka zahyne. V mozku mírných alkoholiků jsou celé „hřbitovy“ uhynulých buněk mozkové kůry. Objem mozku se zmenšuje, říká se tomu scvrklý mozek. Thomas Alva Edison řekl, že alkohol je pro lidský mozek tím, čím je písek v ložiscích stroje. Mezi výroky Honoré de Balzaca patří: „Lekáme se cholery a přece je alkohol mnohem horší metlou než cholera.“ A od Savaréna: „Žízeň, která se stává zvykem, je důsledkem toho, že se z některých lidí stávají opilci. Zaženeme-li žízeň vodou, nevypijeme ani o doušek víc než je třeba.“

**Co říká o alkoholu Bible?**

Iz 5,22 „Běda bohatýrům, zdatným v pití vína, mužům udatným v míchání opojných nápojů.“

Iz 5,11 „Běda těm, kteří za časného jitra táhnou za opojným nájem a až do setmění je rozpaluje víno.“

 Př 23,29-35 „Komu zbude „Ach“ a komu „Běda“? Komu sváry? Komu plané řeči? Komu zbytečné modřiny? Komu zkalený zrak? Těm, kdo se zdržují u vína, kdo chodí okoušet kořeněný nápoj. Nehleď na víno, jak se rdí, jak jiskří v poháru. Vklouzne hladce a nakonec uštkne jako had a štípne jako zmije. Tvé oči budou hledět na nepřístojnosti, z tvého srdce budou vycházet proradné řeči. Bude ti, jako bys ležel v srdci moře, jako bys ležel s rozbitou hlavou. „Zbili mě a nic mě nebolí, ztloukli mě a nevím o tom. Až procitnu, vyhledám to zas a zase.“

**Co říká Bible pro věřící?**

1P 4,3 „Dost dlouho už jste dělali to, v čem si libují pohané, žili jste v nevázanosti, vášních, opilství, v hodech, pitkách a v hanebném modlářství.“

Řím 13,13 „Žijme řádně jako za denního světla: ne v hýření a opilství.“

1Kor 3,16-17 „Nevíte, že jste Boží chrám a že Duch Boží ve vás přebývá? Kdo ničí chrám Boží, toho zničí Bůh, neboť Boží chrám je svatý, a ten chrám jste vy.“

**Bůh nenávidí opilství**

Gal 5,19-21 „Skutky lidské svévole jsou zřejmé: …, opilství, … a podobné věci. Řekl jsem už dříve a říkám znovu, že ti, kdo takové věci dělají, nebudou mít podíl na království nebeském.“

L 12,45-46 „Když onen služebník začne se opíjet… pán mu vykáže úděl mezi nevěrnými.“

Iz 24,11-12 „… bude žalostný křik pro víno, nastane večer veškeré radosti, veselí se vystěhuje… zůstane hrozná spoušť…“

Při pití alkoholických nápojů si někteří lidé neuvědomují, že neukájí pouze žízeň nápojem, který jim chuťově vyhovuje, ale že si tím pěstují i návyk na stále větší pravidelnou konzumaci alkoholu.