



VÝROČNÍ ZPRÁVA ZA ROK 2019

Chceš začít znovu
a jinak?
Rozhodl jsi se
abstinovat?
Chceš dělat kroky
nezbytné pro změnu
Tvého života?
Nabízíme Ti pomoc
a provázení.

Obsah

ZAMĚSTNANCI	2
DOBROVOLNÍCI	2
Úvodník	3
Program Kontaktní centrum	4
Program Pracovní terapie	5
Program Šance - Nový START	6
Program Potraviny pomáhají	6
Program Smíšená podpůrná skupina Český Těšín	7
Program Smíšená podpůrná skupina Třinec	8
Program Podpůrná skupina žen Třinec	8
Program Dopisní služba	9
Spolupráce s Probační a mediační službou ČR	9
Program Každý zakopne	9
Program Poslední kapka	9
Program POMPO II	10
Spolupráce s Potravinovou bankou v Ostravě, z. s.	11
Spolu u vánočního stolu	11
Chcete podpořit dobrou věc?	12
Rozbor nákladů a výnosů k 31. 12.	13
Poděkování spolupracujícím organizacím	13

DOZORČÍ RADA

Předseda:	Arnold Macura	podnikatel
Člen:	Ing. Jan Tomala	důchodce
Člen:	Vladislav Blahut	podnikatel

SPRÁVNÍ RADA

Předseda:	Ing. Bohdan Taska	Senior Slezské církve evangelické a. v. Třinecký seniorát 2. pastor FS SCEAV v Třinci
Člen:	Ing. Jiří Ziętek, MBA	podnikatel
Člen:	Mgr. Jaroslav Tomiczek	podnikatel
Člen:	Zbyszek Niemiec	důchodce

ZAMĚSTNANCI

Ředitel

Rudolf Marosz

Tel.: +420 608 613 411

marosz@sancepodanaruka.cz

Pastor

Mgr. Miroslav Sikora

Tel.: +420 737 007 071

sikora@sancepodanaruka.cz

Referent Šance - Nový START

Lenka Bouška

Tel.: +420 730 188 792

prace@sancepodanaruka.cz

Koordinátor

Tomáš Panáč

Tel.: +420 734 642 633

panac@sancepodanaruka.cz

Referent potravinové pomoci

Lenka Mražiková

Tel.: +420 792 378 734

mrazikova@sancepodanaruka.cz

Asistentka

Věra Morcinková, DiS.

Tel.: +420 730 188 791

morcinkova@sancepodanaruka.cz

DOBROVOLNÍCI

V roce 2019 jsme spolupracovali s 25 dobrovolníky. **Kde všude je můžete potkat?**

Připravují pohoštění na úterní a středeční podpůrné skupiny. Kážou a vydávají svědectví. Zpívají a hrají na hudební nástroje. Umývají nádobí. Vozí lidi autem na program Poslední kapka do Smilovic. Během programů hlídají děti. Vaří a vydávají čaj, kávu a polévky pro lidi bez domova. Účastní se potravinových sbírek. Modlí se.

Děkujeme Vám za čas a úsilí, které věrně investujete do dobrovolnické služby v Šanci podaná ruka, z.ú.!

Úvodník

Celý rok 2019 se nesl v duchu pomoci lidem závislým na návykových látkách a chování. Závislost je onemocnění, které s sebou nese trpké životní osudy. Úplné uzdravení je mnohdy provázeno těžce vykoupenými zkušenostmi. Závislost plnou měrou ovlivňuje život dotyčného člověka a může napáchat nevratné škody.

V našem znaku kříže se setkávají dvě ruce. Ta spodní představuje ruku člověka, který touží po změně. Druhá ruka nepatří člověku. Je to ruka Boží, která jediná dokáže poskytnout dokonalou pomoc. On je zdrojem síly pro změnu nezdravého způsobu života.

Dveře byly v roce 2019 otevřené pro každého, kdo přišel nejen poprvé, ale i opakovaně. Necháváme vždy na svobodné vůli člověka, zda naši radu a provázení přijme či nikoli. Kolektiv pracovníků a dobrovolníků je k dispozici, aby pomáhal osobám bojujícím se závislostí. Postupem času vyžadujeme ve stále větší míře přejímání zodpovědnosti za svůj život.

Občas každému z týmu přijde na mysl, že naše námaha nemá smysl. Vzápětí však někdo z uživatelů programu prožije bod zlomu. Sledujeme, jak se mění v radostného a spolehlivého spoluobčana, který se krok po kroku začleňuje do společnosti. V tu chvíli ve svém srdci víme, že naše práce nebyla marná.

Za minulý rok máme dvojnásobný důvod k radosti. Program Šance - Nový START ukončili dva naši přátelé, kteří před pár lety zazvonili u našich dveří ve zbědovaném stavu. Zajímá Vás, jak vypadala jejich cesta od začátku do konce?

- Podrobili se vstupní diagnostice.
- Upřímně přiznali svoji situaci a udělali námi navrhované kroky k nápravě.
- Dobrovolně se rozhodli pro účast v programu Šance - Nový START.
- Nastěhovali se do startovacího bytu.
- Zapojili se do pracovní rehabilitace.
- Nastoupili do zaměstnání.
- Naučili se důvěřovat Bohu a zapojili se do společenství církve.
- Splácejí svoje dluhy a učí se hospodařit s finančními prostředky.
- Osvědčili se v zaměstnání.
- Ukončili devítiměsíční program a přesunuli se ze startovacího do tréninkového bydlení.

S Boží pomocí usilovali o trvalou změnu a budovali zdravé vztahy. Koncem roku 2019 si každý z nich pronajal byt v Třinci. Bylo nám ctí pomoci jim se zařizováním a stěhováním.

Z celého srdce přeji každému, kdo se objeví u našich dveří a najde odvahu zazvonit, aby plně využil svoji životní šanci. Pokud s Boží pomocí vytrvá ve snaze o změnu, po nějakém čase z něj bude nový člověk s proměněným smýšlením a zdravými společenskými návyky.

Mgr. Miroslav Sikora, pastor

Program Kontaktní centrum

Kontaktní centrum v Třinci je styčným bodem pro poradenství a pomoc osobám propadlým závislostem na návykových látkách a chování. Každého, kdo najde odvahu a obrátí se na nás, pozveme na diagnostický pohovor. Proběhne několik setkání.

Každému, kdo se rozhodne začít abstinovat, pomůžeme vyřídit nástup do některého ze zařízení primární péče. Spolupracujeme se zdravotnickými zařízeními, psychiatrickými léčebnami a terapeutickými komunitami pro léčbu závislostí.

Člověku, který chce po ukončení léčby pokračovat v abstinenci, nabízíme zapojení do některého z našich programů následné péče.

Nejsme registrovanou sociální službou a pracujeme na křesťanských principech. V Třinci se zabýváme především následnou péčí o lidi, kteří prošli detoxikací a chtějí s naší pomocí čelit důsledkům svého starého způsobu života.



Zaměstnáváme odborné pracovníky, kteří lidem v těžkých životních situacích pomáhají s řešením osobních i úředních záležitostí. **Vždy však požadujeme ze strany našich přátel aktivní spolupráci.** Zásadně neděláme věci za ně, ale s nimi a pro ně!

Program Kontaktní centrum finančně podporují Slezská církev evangelická augsburského vyznání, Farní sbor Slezské církve evangelické a. v. v Třinci, F-nadace, statutární město Třinec a bezpočet drobných dárců.

Kontaktní centrum navštěvuje týdně v průměru 25 lidí. Za rok vyhledalo pomoc celkem 1215 osob.

Program Pracovní terapie

Cílem pracovní rehabilitace je oživit nebo vytvořit pracovní návyky. Doporučujeme účastnit se terapie pod vedením koordinátora po dobu 3 měsíců. To postačí na získání fyzické kondice pro nástup do stálého zaměstnání.



Dodržování termínů, pracovních postupů, bezpečnosti práce i respektování autorit se musí pro pracovníka stát samozřejmostí.

Díky spolupráci s úřady práce, Kvalifikační a personální agenturou, o. p. s. a projektem „Převezmi zodpovědnost a chyt' se příležitosti“ jsme některým účastníkům terapie v roce 2019 nabídli možnost nastoupit do pracovního poměru na dobu určitou. Celkem se jednalo o 11 dotovaných pracovních míst a 5 tréninkových pracovních míst. Mzdové náklady na tyto zaměstnance byly pokryty z evropských dotací a státního rozpočtu ČR.

Pracovní terapie primárně slouží k obnově psychického a fyzického zdraví našich přátel.

Děkujeme všem jednotlivcům i organizacím za to, že si služby pracovní skupiny Šance objednali a přispěli tak na dobrou věc. Odměna za vykonané pomocné práce pomáhá v rozpočtu ústavu pokrýt mzdové náklady kmenových zaměstnanců, pohonné hmoty a zálohy na služby.

Do pracovní terapie se v roce 2019 zapojilo 30 osob.

Program Šance - Nový START

Šance - Nový START je devítiměsíční křesťanský program určený osobám starším 18 let. Poskytujeme návazné služby lidem, kteří ukončili léčbu různých typů závislostí anebo byli propuštěni z výkonu trestu, nemají kde bydlet a museli by se opět vrátit do starého, nezdravého prostředí. Nabízíme jim startovací a následně tréninkové bydlení.

Pomáháme překlenout období přechodu z léčby do běžného života. Trvalá abstinence je podmínkou. Vedeme uživatele programu k nalezení smyslu vlastního života, k poznání a přijetí sebe sama, k získávání a rozšíření znalostí a dovedností, k osobnímu růstu a převzetí zodpovědnosti.

Motivujeme účastníky programu ke krokům, jež povedou k dosažení jejich individuálních cílů. Hlavními pilíři programu ŠNS jsou:

- Pracovní terapie,
- pomoc s hledáním samostatného bydlení,
- pomoc při řešení dluhů.

V roce 2019 jsme pomohli 5 lidem podat návrh na povolení oddlužení a soud jim povolil vstoupit do insolvence. Cílem projektu je celková stabilizace, podpora v trvalé abstinenci a posílení samostatnosti a nezávislosti. Naším záměrem **celistvý člověk, který vede plnohodnotný život.**



Díky finanční podpoře F-nadace jsme mohli v roce 2019 nadále rozvíjet středisko Frýdecká 543 v Třinci a organizovat pracovní terapii.

Programu Šance - Nový START se v roce 2019 zúčastnilo 35 osob.

Program Potraviny pomáhají

Teplou polévku jsme v mrazivých dnech vydávali vždy v pondělí, středu a pátek **od 09.01. do 20.02.**

Na jaře jsme si řekli nad výtěžkem potravinové sbírky: „Proč všechny potraviny rozdat? Budeme polévky vydávat častěji!“ V červenci jsme se přestěhovali do zrekonstruovaných prostor staré fary. Na podzim jsme už napjatě čekali u prostřených stolů, kolik lidí přijme pozvání na teplou polévku. **Od 25. 9. do 11. 12.** dobrovolnice uvařily velký hrnec polévky každou středu.



Výdej polévky, kávy a čaje: od **25. 9. 2019** až do odvolání

Zveme Vás každou **středu** od 10:00 do 11:00 h

KDE: Stará fara - Kontaktní centrum, Frýdecká 136, Třinec

Projekt **Potraviny pomáhají**

Teplé polévky podpořili: Farní sbor Slezské církve evangelické a. v. v Třinci, statutární město Třinec, Křesťanské společenství, z. s., Římskokatolická farnost Třinec a Potravinová banka v Ostravě, z. s.

Průměrně se v roce 2019 u stolu sešlo 37 osob.

Program Smíšená podpůrná skupina Český Těšín

Po celý rok 2019 se naši přátelé a dobrovolníci setkávali na podpůrných skupinách v Nizkoprahovém denním centru BETHEL v Českém Těšíně.



Podpůrné skupiny se konají pravidelně každou středu v 16:30 - 18:00 h. Průměrná účast byla 11 osob, za rok celkem 462 osob.

Muži i ženy sdíleli u kávy, čaje a sladkého pečiva své příběhy. Navzájem si naslouchali, četli z Bible a zpívali Bohu křesťanské chvalozpěvy.

Podpůrné terapeutické skupiny
MOTIVACE—POMOC—PODPORA—PROVÁZENÍ

Úterý - ženy i muži 16:00—17:30 h Šance podaná ruka, z. ú.	Středa - ženy 16:00—17:30 h Šance podaná ruka, z. ú.	Středa - ženy i muži 16:30—18:00 h BETHEL denní centrum
Šance podaná ruka, z. ú. Frýdecká 136, 739 61 Třinec +420 737 007 071		BETHEL denní centrum Tovární 2044/23a, Český Těšín +420 737 007 071

Program Smíšená podpůrná skupina Třinec

Od července 2019 setkání probíhala v multifunkční místnosti zrekonstruované staré fary na adrese Frýdecká 136. Za novotou vonící prostory děkujeme jejich vlastníkově a pronajímateli, Farnímu sboru Slezské církve evangelické a. v. v Třinci!



 **Chceš říci závislosti NE?
Nechceš bojovat sám?
Zveme Tě mezi nás!**

Setkání jsou určena pro přátele bojující s návykovým chováním i pro lidi, kteří se cítí být na okraji společnosti.

PODPŮRNÁ SKUPINA

Co nabízíme:

- *Vyučování biblických principů
- *Motivaci a pomoc v boji se závislostí
- *Příležitost podniknout kroky ke změně
- *Pohoštění, kávu a čaj - **zdarma**

Pořádá: Šance podaná ruka, z.ú.
Kdy: Každé úterý 16:00 - 18:00 h
Kde: Frýdecká 136
739 61 Třinec

Kontakt:
tel: +420 737 007 071
e-mail: info@sancepodanaruka.cz
www.sancepodanaruka.cz

Muži i ženy na setkáních svobodně hovořili o tom, ve kterých oblastech své životy nevládají. Mnozí z nich bojují s frustrací a sebeobviňováním nebo s pocitem křivdy či méněcennosti. Tento zápas je typický u závislosti na alkoholu a drogách i pro lidi závislé na hracích automatech a internetovém sázení.

Mluvili jsme také s lidmi, kteří bojovali s emocionální závislostí. Přicházeli k nám pro radu rodiče, kteří hledali pomoc pro svoje děti.

Naši přátelé byli proměněni, když si upřímně přiznali svoji závislost, pevně se rozhodli pro změnu dosavadního životního stylu a pozvali Boha do svého života.

Průměrná účast na úterní podpůrné skupině byla 34 osob, za rok jsme se setkali se 1768 přáteli.

Program Podpůrná skupina žen Třinec

Všechny účastnice se rozhodly vykročit směrem ke změně.

Okolnosti zůstaly někdy stejné nebo se měnily k lepšímu pomaleji, než by si ženy v hloubi srdce přály.

Změnily se však ony samy. Bůh jim dával sílu odpustit sobě i druhým. Chopily se pomocné ruky, kterou Bůh podává lidem v Ježíši Kristu. V prosinci ženy společnými silami napekly cukroví a uspořádaly vánoční besídku.

Na středeční skupině se schází průměrně 10 osob, za rok celkem 423 žen.



Pořádá: Šance podaná ruka, z.ú.
Kdy: Každou středu v 16:00 h
Kde: Frýdecká 136
739 61 Třinec

Podpůrná skupina

Kdo jsme:

- Ženy, které prožily těžké věci
- Neodsuzujeme, ale hledáme řešení
- Ty z nás, které bojují se závislostí, motivujeme k abstinenci a budování vztahů

Co nabízíme:

- Přímělnou modlitbu
- Pomoc a pochopení
- Vyučování biblických principů
- Nasměrování k východisku z problému

Kontakt:
Anna Tomiczková
Tel: +420 739 324 441
www.sancepodanaruka.cz



Program Dopisní služba

Ne každý rád píše dopisy. Někdo je nechce psát vůbec. V dnešní moderní době je rychlejší posílat zprávy elektronicky. Někteří přesto raději zůstávají u otevírání dopisních obálek a radostného očekávání, co bude uvnitř. U popsaného listu papíru, který vezmou do ruky.

Dopis je jediná možná zpráva, která se dostane z věznice ven na veřejnost. V roce 2019 probíhala korespondence s deseti přáteli v léčebnách. Komunikoval jsem s 25 lidmi ve výkonu trestu a s třemi rodinnými příslušníky.

Z pěti lidí propuštěných z výkonu trestu v roce 2019 tři z nich nastoupili do programu Šance - Nový START.

Mgr. Miroslav Sikora, pastor

Spolupráce s Probační a mediační službou ČR

Řadu let spolupracujeme s Probační a mediační službou ČR, a to v oblasti výkonu alternativních trestů obecně prospěšných prací pro dospělé, mladistvé a nezletilé.

V roce 2019 u nás odpracovalo alternativní trest obecně prospěšných prací celkem 10 žen a mužů.

Program Každý zakopne

Jsme jediným poskytovatelem výchovných opatření pro mladistvé na Třinecku. Nezletilí delikventi ponejvíce vykonávali pomocné malířské a stěhovací práce či uklízeli veřejná prostranství v okolí evangelického kostela.

Někteří z nich se u nás setkali s manuální prací poprvé! Práce byly prováděny pod dohledem vyškolené dospělé osoby z řad našich zaměstnanců.

V roce 2019 programem prošlo 6 mladistvých. Program byl finančně podpořen z dotace statutárního města Třinec.

Program Poslední kapka

Celodenní program je primárně zaměřen na snižování zdravotních rizik a negativních sociálních důsledků u osob se zkušeností s návykovými látkami, závislým chováním nebo ohrožujícími procesy.

Jeho prvořadým úkolem je motivovat jedince i celé rodiny pro změnu života spočívající v rozhodnutí: jít do sebe, prožít moment zlomu, dojít k bodu obratu. Účastníci, dobrovolníci a hosté o přestávkách sdílejí své radosti i starosti u kávy, čaje a sladkého pečiva. Podáváme zdarma teplý oběd pro všechny. Veškeré dění je v režii našich dobrovolníků. Pamatujeme i na nejmenší, pro které je připraven program v dětské místnosti.

Poslední kapka 2019

Zveme všechny ztrápené, bojující s návykovým chováním, na okraji společnosti i ty, kteří hledají pomoc. Vítání jsou přátelé a příbuzní!

16.2. 20.4. 22.6. 5.10. 30.11. Spolu u vánočního stolu 17.12. Třinec 2019

Středisko Karmel
Smilovice 79
9:00 - 15:00 h

**CHCEŠ ŘÍCI
ZÁVISLOSTI NE?**

Šance podaná ruka, z. ú.
Frýdecká 136, 739 61 Třinec
+420 608 613 411
www.sancepodanaruka.cz



Program Poslední kapka se konal během roku 2019 pětkrát. Celkem se zúčastnilo 500 přátel.

Program POMPO II

Mezi potřebné patří lidé bez domova, rodiny s dětmi, neúplné rodiny, senioři, osoby ve vážné sociální situaci. Nově pomáháme lidem se zdravotními problémy, kterým poskytujeme hygienické potřeby. Potraviny i drogerie jsou financovány z fondu EU a ze státního rozpočtu ČR.

V roce 2019 jsme díky POMPO II každý měsíc průměrně podpořili 54 osob, se kterými dále pracujeme a povzbuzujeme je k účasti na našich programech.



Evropská unie
Fond evropské pomoci nejchudším osobám
Operační program potravinové a materiální pomoci



Spolupráce s Potravinovou bankou v Ostravě, z. s.

Jsme členy Potravinové banky. Každý den dovážíme z hypermarketů obchodního řetězce Tesco krabice s pečivem, ovocem a zeleninou. Získané potraviny používáme pro naše programy a třikrát týdně je rozdáváme matkám samoživitelkám, seniorům i dalším lidem ohroženým chudobou.



Ze skladu Potravinové banky v Ostravě jsme po celý rok dováželi mléčné výrobky, uzeniny a další potraviny s blízkou se lhůtou minimální trvanlivosti.

Během roku jsme suroviny používali k vaření polévek, které jsou primárně určeny pro lidi bez domova a bez přístřeší. **V roce 2019 jsme obdrželi potraviny o celkové hmotnosti 48 828 kg.**

S pomocí dobrovolníků jsme se jako příjemce pomoci zapojili do třech potravinových sbírek. Dvě z nich probíhaly v hypermarketu Tesco v Třinci. Třetí sbírka probíhala v příspěvkových organizacích Moravskoslezského kraje.

Ve sbírkách jsme získali celkem **2 855,90 kg trvanlivých potravin a drogerie**. Všem ochotným dárcům děkujeme!

Spolu u vánočního stolu

Čtvrtý ročník této slavnostní události proběhl **17. 12. 2019** ve velkém sále Sborového centra Hutník v Třinci.

Prvním chodem byla vánoční hrachová polévka. Jako druhý chod se podávalo kuřecí stehno s domácím bramborovým salátem. Na krásně nazdobených stolech vonělo cukroví a mandarinky. Večeři vařili i vydávali dobrovolníci.

Děti po jídle odešly na svůj vlastní program do dětské místnosti. Jako na každé správné vánoční besídce ani u nás nechyběly dárčky pro nejmenší. Dospělí si také něco odnesli! Měli na výběr Dobrou setbu na rok 2020 v češtině nebo v polštině anebo různobarevné propisky s nápisem Šance podaná ruka, z.ú.

Každý, kdo si na vánoční besídku připravil příspěvek do programu, získal jako symbolickou odměnu čokoládu. Na rozloučenou všichni účastníci programu, velcí i malí, dostali plněné perníky.

Přivítali jsme hosty z Polska a z korejského sboru ve Frýdku - Místku. **Sešlo se celkem 140 přátel, zaměstnanců, hostů a dobrovolníků s rodinami.**



Chcete podpořit dobrou věc?

Předem Vám děkujeme za modlitby a Vaši štědrost. Dary laskavě zašlete převodem na náš bankovní účet vedený u FIO Banky, č. ú. 2501321530/2010.

Variabilní symboly: **110** Kontaktní centrum

120 Šance - Nový START

130 Podpůrné skupiny, Poslední kapka, Spolu u vánočního stolu

140 Mzdové náklady

150 Potraviny pomáhají

Rozbor nákladů a výnosů k 31. 12.

Náklady		
Účet	Položka	Částka v Kč
501	Spotřeba materiálu	227 137,69
502	Spotřeba energií	245 320,90
503	Spotřeba pohonných hmot	99 841,68
511	Opravy a údržba	106 140,91
512	Cestovné	3 543,00
513	Náklady na reprezentaci	12 425,69
518	Služby	721 650,98
521	Mzdové náklady	1 700 089,00
524	Pojištění z mezd	501 174,00
525	Ostatní sociální pojištění	4 721,00
528	Ostatní sociální náklady	1 545,33
531	Silniční daň	9 300,00
538	Ostatní daně a poplatky	1 044,00
549	Pojištění majetku	22 702,00
551	Odpisy majetku	50 000,00
5xx	Náklady celkem	3 706 636,18

Výnosy		
Účet	Položka	Částka v Kč
602	Tržby z prodeje služeb	1 203 458,20
640	Ostatní výnosy	13 884,40
649	Prodej šrotu	9 762,44
680	Přijaté příspěvky	630 145,00
682	Přijaté dary	467 079,00
691	Přijaté dotace	1 541 556,00
6xx	Výnosy celkem	3 865 885,04

Poděkování spolupracujícím organizacím

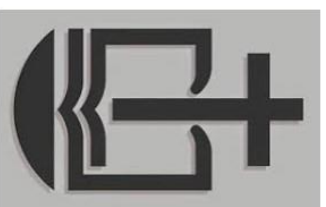
Děkujeme všem, kteří nás v roce 2019 podpořili materiálně, věcnými dary anebo zapojením do našich programů. Bez Vaší podpory bychom neměli dostatek finančních prostředků na činnost!

SPOLUPRACUJEME:



NADACE

Slezská církev evangelická
augsburského vyznání



Křesťanské společenství, z. s.



CÍRKEV
BRATRSKÁ
ČESKÝ TĚŠÍN



Béte! CZ
životní změna pro závislé



Farní sbor SCEAV Český Těšín
Farní sbor SCEAV Nebory

Farní sbor SCEAV Oldřichovice

 **Slezská diakonie**
Přinášíme světlo do života potřebným

Drobní dárci