

KONTAKTNÍ CENTRUM

Komu CHCEME pomoci:

- ♦ lidem bojujícím s alkoholem, drogami nebo jinou závislostí
- ♦ uživatelům těkavých látek nebo psychofarmak
- ♦ lidem ohroženým patologickým hráčstvím
- ♦ dívkám, těhotným ženám a matkám ohroženým návykovým chováním
- ♦ lidem s kombinovanou závislostí
- ♦ rodičům, přátelům a příbuzným osob bojujících s návykovým chováním.

Hodiny pro veřejnost:

Pondělí: 9:00 - 14:30

Úterý: 9:00 - 14:30

Středa: 9:00 - 15:00

Čtvrtek: neúřední den

Pátek: 9:00 - 12:00

Jednotliví zaměstnanci mají svoje vlastní úřední dny a hodiny.



Šance podaná ruka, z.ú.

Frýdecká 136

739 61 Trinec

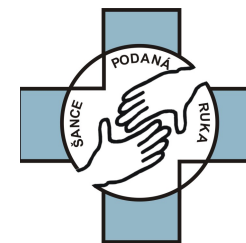
Telefon: +420 608 613 411

info@sancepodanaruka.cz

www.sancepodanaruka.cz

Číslo účtu: 2501321530/2010

Spolupracujeme s církvemi, městskými a krajskými samosprávami, ministerstvy a s podobně smýšlejícími partnery ze zahraničí. Nejme registrovanou sociální službou.



**Máte problémy?
Je čas změnit svůj život!
EXISTUJE ŘEŠENÍ!**



NABÍZÍME VÁM
pomoc v těžkých životních situacích.
Cílem naší práce je rozvoj celistvé osobnosti člověka.



Podpůrné skupiny v Kontaktním centru v Třinci

Pracujeme s celým člověkem a vedeme jej k psychickému a fyzickému zdraví.

Poslání programu: Motivujeme účastníky k nezávislosti na návykových látkách a procesech. Pomáháme jim udržet si samostatnost pomocí **skupinové terapie** založené na **biblických principech**.



Pohoštění a doprovodný program připravují dobrovolníci a hosté.

Smíšená podpůrná skupina
probíhá každé úterý
od **16:00 do 18:00** hodin.

Podpůrná skupina je společenstvím lidí usilujících o abstinenci, kteří spolu sdílejí své zkušenosti, navzájem si naslouchají a povzbuzují se.

Probíhá formou bohoslužby a rozhovorů s pracovníky Šance u kávy, čaje a studeného pohoštění.

Podpůrná skupina pro ženy
probíhá každou středu
od **16:00 do 18:00** hodin.

Cílem těchto setkání je pomoci ženám poznamenaným minulostí uplatnit v praxi biblické principy, najít rovnováhu v životě a zlepšit vztahy v rodině.

Podpůrná skupina Šance podaná ruka Český Těšín

probíhá každou středu od **16:30 do 18:00** hodin.
v **Nízkoprahovém denním centru BETHEL**
na ulici Tovární 2044/23a.

Neváhejte a přijďte!

Kontaktní centrum

- ⇒ Jste rozhodnutí podniknout kroky, které povedou ke změně dosavadního způsobu života v závislosti?
- ⇒ Pomůžeme Vám vyřídit nástup do léčebného programu či terapeutické komunity. Nasměrujeme Vás k odborníkům.
- ⇒ Po úspěšném ukončení léčby a splnění všech podmínek můžete požádat o přijetí do 9-měsíčního programu Šance—Nový START.
- ⇒ Máte v rodině závislého člověka a chcete se dozvědět více o možnostech pomoci? Přijďte jako rodina nebo pár!

Šance—Nový START

Program je určen uživatelům starším 18 let, kteří **ukončili nejméně tříměsíční léčebný program** a chtějí se znovu začlenit do společnosti.

Ubytování v chráněném bydlení si uživatel hradí sám. Součástí programu je 2 až 3 měsíce trvající povinná pracovní terapie pod vedením pracovníků Šance. Lidé v programu se zavazují k abstinenci a k účasti na podpůrných skupinách.

Naši zaměstnanci **pomáhají zájemcům vstoupit do oddlužení**. Od uživatelů programu očekáváme, že učiní konkrétní kroky, vedoucí k převzetí zodpovědnosti za svůj život. Hledají si stále zaměstnání a usilují o získání samostatného bydlení.

Spolupráce s Probační a mediační službou ČR

Umožňujeme ženám i mužům odpracovat si pod odborným dohledem soudem uložené hodiny alternativního trestu obecně prospěšných prací.

Děkujeme za dary

Každý z programů můžete **finančně podpořit** darem, který laskavě zašlete na bankovní účet číslo **2501321530/2010** vedený u **FIO Banky**.

Program Poslední kapka

Jedná se o program sociální prevence. **Poslední kapka** je **primárně** setkáním všech, kteří procházejí závislostí či odmítnutím ze strany společnosti.

Sekundárně nabízíme účast i rodinným příslušníkům, partnerům a osobám blízkým.

Probíhá 5 x ročně **na středisku Karmel** ve Smilovicích od 9:00 do 15:00 hodin.

Termíny konání Poslední kapky v roce 2025
1. 2., 5. 4., 7. 6., 27. 9. a 1. 11.



Pracovní terapie

Zahrnuje pomocné stavební a úklidové práce, udržování zeleně, stěhovací práce, malování, vyklízení pozůstatostí a drobné údržbářské práce.

Pod vedením předáka pracovní skupiny **uživatelům programu Šance—Nový START pomáháme obnovit pracovní návyky** a připravujeme je na nástup do stálého zaměstnání.

Potraviny pomáhají

Díky spolupráci s Potravinovou bankou v Ostravě, z. s. získáváme z okolních hypermarketů zdarma pečivo, ovoce, zeleninu a potraviny s blízkostí se lhůtou spotřeby.

Každé pondělí, středu a pátek rozdávají naše pracovnice potraviny lidem v tíživé životní situaci. Nejčastěji takto pomáháme rodičům samoživitelům, seniorům a lidem v hmotné nouzi.