



VÝROČNÍ ZPRÁVA ZA ROK 2020

Chceš začít znovu
a jinak?

Rozhodl jsi se
abstinovat?

Chceš dělat kroky
nezbytné pro
změnu Tvého
života?

Nabízíme Ti pomoc
a provázení.

Obsah

Program Kontaktní centrum	4
Chcete přispět na dobrou věc?	4
Program Pracovní terapie	5
Program Šance - Nový START	6
Projekt Potraviny pomáhají	7
Program Školní biblická podpora.....	8
Spolupráce s Probační a mediační službou ČR	9
Program Podpůrná skupina žen Třinec	9
Program Dopisní služba.....	9
Program pěvecká a hudební skupina	10
Program POMPO II	10
Spolupráce s Potravinovou bankou v Ostravě, z. s.	11
Program Poslední kapka.....	11
Poděkování spolupracujícím organizacím a dobrovolníkům	11
Rozbor nákladů a výnosů k 31. 12. 2020	12

DOZORČÍ RADA

Předseda:	Arnold Macura	podnikatel
Člen:	Ing. Jan Tomala	důchodce
Člen:	Vladislav Blahut	podnikatel

SPRÁVNÍ RADA

Předseda:	Ing. Bohdan Taska	Senior Slezské církve evangelické a. v. Třinecký seniorát 2. pastor FS SCEAV v Třinci
Člen:	Ing. Jiří Ziętek, MBA	podnikatel
Člen:	Mgr. Jaroslav Tomiczek	podnikatel
Člen:	Zbyszek Niemiec	důchodce

ZAMĚSTNANCI

Ředitel

Rudolf Marosz

Tel.: +420 608 613 411

marosz@sancepodanaruka.cz

Pastor

Mgr. Miroslav Sikora

Tel.: +420 737 007 071

sikora@sancepodanaruka.cz

Referent Šance - Nový START

Lenka Bouška

Tel.: +420 730 188 792

prace@sancepodanaruka.cz

Koordinátor

Tomáš Panáč

Tel.: +420 739 810 820

panac@sancepodanaruka.cz

Referent potravinové pomoci

Lenka Mražiková

Tel.: +420 730 188 792

mrazikova@sancepodanaruka.cz

Asistentka

Věra Morcinková, DiS.

Tel.: +420 730 188 791

morcinkova@sancepodanaruka.cz

Předák pracovní skupiny

Lukáš Macura

Tel.: +420 734 642 633

macura@sancepodanaruka.cz

Program Kontaktní centrum

Kontaktní centrum Šance podaná ruka navštěvují lidé z širokého okolí, kteří hledají pomoc a rozhodli se pro změnu. Jedná se především o osoby ohrožené návykovým chováním, jejich rodiny a blízké přátele.

Pracovníci kontaktního centra poskytují psychickou podporu před nástupem do léčebných zařízení, pomáhají s vyřizováním na úřadech, vedou motivační a pastorační rozhovory, pomáhají s oddlužením a hospodařením s financemi.

15 lidí, kteří v roce 2020 pravidelně navštěvovali Kontaktní centrum, si udrželo motivaci k osvobození ze závislosti a nastoupili do komunitní léčby. 6 osob mělo možnost aktivně řešit svoji dluhovou situaci, z toho 2 lidem se podařilo vstoupit do insolvence.

Dlouhodobě pracujeme se sociálně slabými rodinami. Některým dětem nadace hradily po celý školní rok obědy, jiným zájmové kroužky. V roce 2020 jsme pomáhali rodičům samoživitelům při získání nadačních příspěvků na notebooky pro distanční výuku dětí.

Celkem 14 dětem ze sociálně slabých rodin naši zaměstnanci pomohli získat nadační příspěvek nebo podporu volnočasové aktivity.

Nejsme registrovanou sociální službou, pracujeme na křesťanských principech. Za všech okolností požadujeme ze strany našich přátel aktivní spolupráci.

Program Kontaktní centrum finančně podporují Slezská církev evangelická augsburského vyznání, Farní sbor Slezské církve evangelické a. v. v Třinci, FNadace a bezpočet drobných dárců.

Lenka Bouška, referent Šance – Nový START



Chcete přispět na dobrou věc?

Předem Vám děkujeme za modlitby a Vaši štědrost. Dary laskavě zašlete převodem na náš bankovní účet vedený u FIO Banky, č. ú. 2501321530/2010.

Variabilní symboly: **110** Kontaktní centrum
121 Šance – Nový START
130 Podpůrné skupiny
140 Mzdové náklady
150 Potraviny pomáhají

Program Pracovní terapie

Je klíčovou aktivitou programu následné péče Šance – Nový START. Většina účastníků delší dobu vůbec nebyla ekonomicky aktivní.

Mezi cíle pracovní terapie patří vést tyto lidi k získání a udržení pracovních návyků, motivovat je ke zlepšení nebo obnovení pracovních dovedností a zvýšit tak jejich šance na trhu práce.



Do pracovní terapie bylo v roce 2020 zapojeno celkem 19 klientů. Pod dohledem předáka vykonávali pomocné zednické, zahradnické, stěhovací nebo vyklízecí a malířské práce. Také uklízeli kolem vodního toku v lesoparku nebo čistili špatně dostupné břehy řeky Olše.

Díky příspěvkům od nadace ČEZ a Výboru dobré vůle – Nadace Olgy Havlové jsme mohli zakoupit nové nářadí do projektu Znovu a lépe – pracovní terapie. Rozmanitost nářadí umožnila pracovníkům získat nové zkušenosti a dovednosti, které využili při hledání pracovního místa i při následném výkonu práce. Významný je finanční příspěvek F – nadace.



Lukáš Macura, předák pracovní skupiny

Program Šance - Nový START

Jedná se o program následné péče určený lidem, kteří absolvovali léčbu různých typů závislostí nebo ukončili výkon trestu. Nabízí chráněné bydlení a poradenství. Cílem je celková stabilizace, trvalá abstinence a život bez trestné činnosti. Program podporuje jednotlivce i celé rodiny v nalezení jejich místa ve společnosti.

Mezi priority programu patří obnovení nebo vytvoření rodinných vztahů. Vedeme naše přátele k rozšiřování jejich znalostí a rozvíjení stávajících schopností a dovedností.

Na středisku Nový START bylo v roce 2020 ubytováno celkem 31 osob.

22 mužů, 2 manželské páry (jeden z nich se 2 dětmi) a otec samoživitel s dcerkou. Zatímco rodiče s dětmi se koncem roku odstěhovali, poslední manželský pár v programu dlouhodobě setrvává. Jsou nám velkou pomocí, protože jsou zodpovědní za správu celého střediska.

9 našich mužských klientů si našlo stálé zaměstnání, 3 nezvládli svoji krizovou situaci a odjeli znovu do komunity nebo léčebny, 6 jich program opustilo a vrátili se ke svému starému životu a bohužel leckdy i k závislosti a 2 řeší dlouhodobě vážný zdravotní stav.



Nově se nám podařilo otevřít 2 bytové jednotky primárně pro ženy nebo matky s dětmi v Třinci na Kanadě. Díky nim jsme mohli pomáhat mamince se dvěma malými dětmi po návratu z léčby závislosti a mladé ženě po řádně ukončeném pobytu v psychiatrické léčebně. Ve 3. bytové jednotce žije 80letá vdova. Ve spolupráci s vnukem s ní vedeme pastorační rozhovory, pomáháme s řešením dluhové situace a poskytujeme jí pravidelně potravinovou pomoc.

Dluhovou situaci jsme během roku 2020 aktivně řešili s 11 uživateli programu Nový START. 2 z nich úspěšně vstoupili do insolvence, 2 mají podaný návrh na oddlužení a 3 mají stanovené splátkové kalendáře, které plní. 4 osoby řešení své dluhové situace odložily.

V roce 2020 jsme činnost střediska Šance – Nový START dále rozvíjeli především díky finanční podpoře F-nadace, která z velké části financovala mzdové náklady předáka pracovní skupiny a koordinátora programu ŠNS.

Tomáš Panáč, koordinátor

Projekt Potraviny pomáhají

V mrazivých dnech každou středu od 8. 1. do 11. 3. 2020 vařily dobrovolnice polévku pro potřebné. Děkujeme všem, kteří pomáhali při výdeji polévky nebo vařili kávu a čaj. Na polévku přicházelo průměrně 37 osob. V chladných dnech jim nejvíce chutnala gulášová a zelná polévka.

Ani v létě jsme nezaháleli a naše dobrovolnice od 3. 6. 2020 do 1. 7. 2020 připravovaly ve středu ráno polévku. Průměrná účast byla 27 osob. V teplejším počasí stolovníkům nejvíce chutnala zeleninová polévka a kulajda.



U kávy a čaje si naši přátelé vždy nejprve vyslechli Boží slovo z úst profesionálních i laických kazatelů a pak se s chutí pustili do jídla. O svoje životní příběhy se přišli se stolovníky podělit muži i ženy, kteří v současnosti žijí nebo pracují ve středisku Šance – Nový START.

Projekt Potraviny pomáhají dlouhodobě podporují:

Farní sbor Slezské církve evangelické a. v. v Třinci, statutární město Třinec, Křesťanské společenství, z. s., Římskokatolická farnost Třinec a Potravinová banka v Ostravě, z. s.

Lenka Mražiková, potravinový referent



Program Školní biblická podpora

Všechny podpůrné skupiny probíhaly až do března 2020, kdy byl celostátně vyhlášen stav nouze kvůli nebezpečí šíření pandemie. Vytvořili jsme program Školní biblická podpora. Jedná se o biblické vzdělávání, které nahradilo úterní podpůrnou skupinu v Třinci. Na jaře probíhal program deset týdnů a na podzim 8 týdnů. Doručoval jsem našim ubytovaným přátelům ve velkých dopisních obálkách materiály pro samostudium.



Každý uživatel programu Šance – Nový START měl během týdne namísto účasti na podpůrné skupině povinnost nastudovat téma na oboustranné A4.

Ostatní účastníci programu Školní biblická podpora studovali na dobrovolné bázi ve svém volném čase.

Každý, kdo se programu účastnil, dostal v pátek v obálce dvě témata k prostudování a jedno zamyšlení k přečtení. Pak zodpověděl 10 - 20 testových otázek a donesl odpověď ve stejné obálce zpátky do mé poštovní přihrádky na staré faře.

Účastníci dostávali každý pátek nová témata k samostudiu i přesto, že se občas zpozdili s doručením odpovědí. Opravené odpovědi jsem se studenty osobně probral.

V programu ŠNS obdrželo každý týden témata s testy 21 osob (z toho dvě děti), mimo program 14 osob (z toho tři děti). Na každé obálce bylo číslo bytu nebo jméno osoby či rodiny a číslo týdne. Pro malé studenty jsem do obálek vkládal kvízy nebo obrázky z internetu, které měly děti za úkol vyplnit nebo vybarvit.

První sérii testů tvořily základy víry: bible, člověk, Bůh, hřích, spasení. Třetí série již obsahovala témata a otázky pro pokročilé studenty: důsledky znovuzrození; život, který stojí za to; jak svědčit a získávat druhé.

Na jaře jsme udržovali pouze telefonický kontakt. Na podzim jsme s některými komunikovali přes Zoom nebo Skype. Na středisku Frýdecká 543 jsme investovali do wi-fi vybavení. Každý byt má díky tomu možnost využívat internetové připojení.

Hodně času jsem věnoval osobní pastoraci. Byly to radostné a požehnané chvíle. Vnímáme, že naši přátelé potřebují co nejvíce různých setkání, která jim pomohou uvědomit si, že každý může změnit dosavadní způsob života a pozvat do něj Boha Ježíše Krista. A každý, kdo tak již jednou učinil, má radostně prospívat k Boží chvále.

Mgr. Miroslav Sikora, pastor

Spolupráce s Probační a mediační službou ČR

Řadu let spolupracujeme s Probační a mediační službou ve Frýdku - Místku. Mladiství i dospělí lidé mají možnost v naší neziskové organizaci odpracovat alternativní trest obecně prospěšných prací.

Soud může uložit maximálně 300 hodin. Odsouzený je musí vykonat ve svém volném čase a bez nároku na odměnu. Muži vykonávají pomocné údržbářské nebo zahradní práce, ženy čistící a úklidové práce.

Program Podpůrná skupina žen Třinec

Pořádá: Šance podaná ruka, z.ú.
Kdy: Každou středu v 16:00 h
Kde: Frýdecká 136
739 61 Třinec

Podpůrná skupina

Kdo jsme:

- Ženy, které prožily těžké věci
- Neodsuzujeme, ale hledáme řešení
- Ty z nás, které bojují se závislostí, motivujeme k abstinenci a budování vztahů

Co nabízíme:

- Přímělnou modlitbu
- Pomoc a pochopení
- Vyučování biblických principů
- Nasměrování k východisku z problému

Kontakt:
Anna Tomiczková
Tel: +420 739 324 441
www.sancepodanaruka.cz



Na středeční skupině se až do března scházelo 6 -10 žen. Chtěly slyšet a učit se o Ježíši Kristu, který nabízí nový život.

Všechny ženy a dívky vnímaly, že slyšet Boží slovo přímo v obecnství skupinky znamená budovat svůj život víry společně s ostatními.

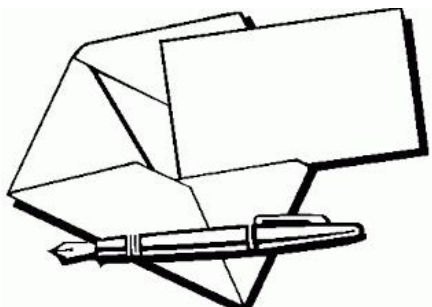
Naučily jsme se nahradit přímý kontakt telefonickými rozhovory, protože některé ženy nemají doma internetové připojení. Rozhovor však nemůže nahradit osobní setkání!

Modlíme se, abychom se mohly opět s radostí začít scházet.

Anna Tomiczková

Program Dopisní služba

Během roku 2020 jsem napsal více než 2000 dopisů a emailů. Měsíc co měsíc probíhala korespondence s těmito lidmi:



- 32 osob ve výkonu trestu
 - 13 osob v léčebnách a komunitách
- 3 osoby přes emailovou dopisní službu
- 4 bývalí klienti, kteří se odstěhovali

Dopisy jsme posílali do těchto zařízení:

- 16 věznic a vazebních věznic
- 5 psychiatrických nemocnic
- 3 psychiatrické léčebny
- 4 terapeutické komunity

Z těch, se kterými jsem vedl pravidelnou korespondenci, 5 lidí nastoupilo do programu následné péče Šance - Nový START.

Výňatek z jednoho dopisu: „**Velice si vážím, že máte zájem i o takové lidi, jako jsem já.**“

V Bibli ve Sk 16:25 čteme: „Kolem půlnoci se Pavel a Silas modlili a zpěvem oslavovali Boha; ostatní vězňové je poslouchali.“

Mgr. Miroslav Sikora, pastor

Program pěvecká a hudební skupina

Hudba a zpěv jsou jedny z důležitých prvků v životě každého člověka. Věřící lidé nechtějí pouze naslouchat, ale i zpívat. Zpívaná slova patří k uctívání Spasitele, který změnil jejich životy.

Bratři v hudební skupině letos moc vystoupení nestihli. Začátkem roku vystupovali na bohoslužbě v Písku, pak v Neborech a na evangelickém seniorátním dnu v Třinci, kde poprvé zazpívali svou vlastní píseň Moje cesta na melodii May Way. Pak ještě zazpívali na biblické hodině.

Ostatní plánovaná vystoupení byla zrušena. Chybělo jim setkávání na zkouškách. Avšak osobní zpěv v srdci neutichl ani na jeden den a všichni se těší na další vystoupení.

Ef 5,19 Plni Ducha zpívejte společně žalmy, chvalozpěvy a duchovní písně. Zpívejte Pánu, chvalte ho z celého srdce.

Mgr. Miroslav Sikora, pastor

Program POMPO II

Trvanlivé potraviny, drogerie a domácí potřeby jsou financovány z Fondu evropské pomoci nejchudším osobám a státního rozpočtu ČR. Garantem je Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR.

Rozděluje je celkem 54 lidem v nouzi. Mezi naše pravidelné odběratele patří rodiny s dětmi, matky samoživitelky a senioři ohrožení chudobou. Nejsme zaměřeni na jednu cílovou skupinu. Za potravinovou referentkou mohou přijít i lidé, kteří se neočekávaně ocitli v těžké životní situaci.

Spolupráce s Potravinovou bankou v Ostravě, z. s.

V roce 2020 jsme obdrželi z hlavního skladu v Ostravě celkem 6 818 kg trvanlivých a chlazených potravin. Hypermarkety TESCO Třinec a Kaufland Český Těšín nám během celého roku darovaly celkem 43 324 kg pečiva, ovoce a zeleniny.

V pondělí, středy a pátky naši zaměstnanci potraviny rozdávali přes výdejní okno rodinám, matkám samoživitelkám, seniorům a lidem v nouzi.



Takto získané potraviny jsme využívali jako suroviny pro přípravu pohoštění na podpůrné skupiny, vařili jsme z nich polévky a sladké pečivo jsme dodávali i na program Poslední kapka.

Na podzim se zaměstnanci a dobrovolníci zúčastnili jednu sobotu potravinové sbírky. Vybralo se krásných 901 kg potravin a drogerie.

Formou dlouhodobé sbírky TESCO Třinec vybralo od svých zákazníků postupně 621,5 kg.

Studenti a profesori z Albrechtovy střední školy v Českém Těšíně vybrali ve sbírce 370 kg trvanlivých potravin.

Lenka Mražiková, referent potravinové pomoci

Program Poslední kapka

Celodenní program je primárně zaměřen na snižování zdravotních rizik a negativních sociálních důsledků u osob se zkušeností s návykovými látkami, závislým chováním nebo ohrožujícími procesy.

V roce 2020 kvůli omezené možnosti shromažďování proběhl pouze dvakrát. Audio a video záznamy ze všech Posledních kapek najdete na webových stránkách www.sancepodanaruka.cz na záložce Aktivita.

Na stránkách ústavu najdete na záložce Příběhy i přehledně zpracované životní zkušenosti několika lidí, kteří procházejí nebo úspěšně prošli programem Šance – Nový START. Stali se celistvými lidmi, kteří žijí plnohodnotný život.

Poděkování spolupracujícím organizacím a dobrovolníkům

Děkujeme všem, kteří nás v roce 2020 podpořili materiálně, věcnými dary anebo zapojením do našich programů. Bez Vaší pomoci bychom neměli dostatek finančních ani lidských prostředků pro naši činnost.

Rozbor nákladů a výnosů k 31. 12. 2020

Náklady		
Účet	Položka	Částka v Kč
501	Spotřeba materiálu	163 256,46
502	Spotřeba energií	368 319,05
503	Spotřeba pohonných hmot	104 710,83
511	Opravy a údržba	94 360,36
512	Cestovné	4 485,00
513	Náklady na reprezentaci	925,25
518	Služby	924 049,55
521	Mzdové náklady	1 990 274,00
524	Pojištění z mezd	422 395,00
525	Ostatní sociální pojištění	6 046,00
528	Ostatní sociální náklady	4 881,07
531	Silniční daň	3 885,00
538	Ostatní daně a poplatky	1 720,00
549	Pojištění majetku	37 755,00
551	Odpisy majetku	50 000,00
5xx	Náklady celkem	4 177 062,57

Výnosy		
Účet	Položka	Částka v Kč
602	Tržby z prodeje služeb	573 552,17
640	Ostatní výnosy	6 087,12
649	Prodej šrotu	72 893,43
680	Přijaté příspěvky	1 734 197,54
682	Přijaté dary	772 421,75
691	Přijaté dotace	1 198 281,00
6xx	Výnosy celkem	4 357 433,01

SPOLUPRACUJEME:



NADACE

Slezská církev evangelická
augsburského vyznání



Křesťanské společenství, z. s.



Křesťanské společenství, z. s.

Třanovice



**CÍRKEV
BRATRSKÁ
ČESKÝ TĚŠÍN**



Bétel CZ
životní změna pro závislé



Farní sbor SCEAV Český Těšín

Farní sbor SCEAV Nebory

Farní sbor SCEAV Oldřichovice



Přinášíme světlo do života potřebným

Drobní dárci